

<b>Prüfungsfächer 1. Kyu (Braungurt)</b>		
1	<b>Falltechniken</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
2	<b>Bodentechniken</b>	2.1. Verteidigung nach erfolgter Wurftechnik (2 Ausführungen)
3	<b>Abwehrtechniken</b>	3.1. Kombinierte Abwehrtechnik (2 Ausführungen)
4	<b>Atemitechniken</b>	4.1. Fingerstich 4.2. Pressluftschlag 4.3. Atemitechnik mit dem Kopf 4.4. Halbkreisfußtritt vorwärts
5	<b>Würge- / Nervendrucktechniken</b>	5.1. Würgetechnik mit Armen oder Händen (2 Ausführungen)
6	<b>Hebeltechniken</b>	6.1. Armhebel im Stand (2 Ausführungen) 6.2. Armhebel am Boden (2 Ausführungen) 6.3. Handgelenkhebel (2 Ausführungen) 6.4. Fingerhebel 6.5. Beinhebel
7	<b>Wurftechniken</b>	7.1. Beingreifertechnik (2 Ausführungen) 7.1.1. Schaufelwurf 7.1.2. Eine weitere Beingreifertechnik nach Wahl des Prüflings 7.2. Talfallzug
8	<b>Stockabwehr /-anwendung</b>	8.1. Stockabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 6
9	<b>Messerabwehr</b>	9.1. Messerabwehr gegen Angriffswinkel 1 bis 5
10	<b>Weiterführungstechniken</b>	10.1. Weiterführung von Hebeltechniken (2 Ausführungen) 10.2. Weiterführung von Wurftechniken (2 Ausführungen) 10.3. Weiterführung von Atemitechniken (3 Ausführungen)
11	<b>Gegentechniken</b>	11.1. Gegentechniken gegen Hebeltechniken (2 Ausführungen) 11.2. Gegentechniken gegen Wurftechniken (2 Ausführungen)
12	<b>Freie Selbstverteidigung</b>	12.1. Verteidigung gegen 2 aus einer Gruppe angesagten Angriffen.
13	<b>Anwendungsformen</b>	13.1. Demonstration von Atemi- und Wurftechniken gegen Pratzen oder Schlagpolster, 13.1.1. Führhand, Schlaghand, Lowkick, Übergang Beingreifertechnik 13.1.2. Führhand, Schlaghand, Körperhaken, Wurftechnik nach vorne 13.2. Anwendung der demonstrierten und anderer Atemi- und Wurftechniken in Kombination 13.2.1. gegen einen Partner mit Pratze oder 13.2.2. gegen einen Partner mit passender Schutzausrüstung
14	<b>Bewegungsformen</b>	Zu dieser Graduierung wird dieses Prüfungsfach nicht geprüft
15	<b>Kombinationen / Vielfältigkeit</b>	Sinnvolle Technikkombinationen während der gesamten Prüfung
16	<b>Angriffs- / Partnerverhalten</b>	Verhalten als Prüfling wie auch als Partner während der gesamten Prüfung